

BFP3S
Bourgogne Formation Sécurité Santé Secourisme
12, rue de la Grande Corvée
71370 Saint Germain Du Plain
Tél.0618280045
Mail :bfp3sst@gmail.com
Siret : 814 482 618 00018-APE 8559B



**CERTIFICAT D'APTITUDE A CONDUIRE EN SECURITE (CACES)
RECOMMANDATION 486A – PEMP (Plate-Forme Élévatrice Mobile De Personnels)
FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE
CACES ® 486A CATEGORIES A, B OU C & OPTION (*)
* INCLUS Formation du PORT DU HARNAIS.**



Personnes concernées :

Toute personne devant travailler avec des PEMP, même occasionnellement

Pré requis :

Bonne compréhension et expression orale de la langue française.

Accessibilité :

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

Dispensateurs de formation :

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de PEMP.

Dispositif de suivi :

Feuille d'émargement par demi-journée
Attestation de stage

Durée du stage :

Initiale : 2 à 3 jours selon catégories
Recyclage 1 à 2 jours selon catégories.

Lieu et nature de l'action :

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre Centre De Formation .

Délais ou modalités d'inscription

Inscription possible sous 48 h
et après validation du devis et des CGV
Hors financement CPF qui nécessite un délai minimal imposé de 15 jours.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Enseignement théorique multimédia
Pratique sur plusieurs types de PEMP
* (Plate-Forme Élévatrice Mobile De Personnels)
Conduite sur plateau technique certifié
Exercices pratiques avec équipements (EPI)

Responsable pédagogique :

GAUTRET PHILIPPE

Mode de validation :

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.
Cette formation permet au participant d'obtenir le CACES® R486 des catégories visées.

Le test CACES® est composé d'un test théorique sous forme d'un QCM de 100 questions et d'un test pratique de conduite de l'engin concerné dans différentes situations de travail.

BFP3S est organisme testeur certifié.

Objectifs :

Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes :

- 1.) Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances et en assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité d'une PEMP, plate-forme élévatrice mobile de personnel (à élévation verticale pour la catégorie A, à élévation multidirectionnelle pour le catégorie B et les deux pour la catégorie C).
- 2.) Maîtriser les conditions d'équilibre des PEMP (cat A et B).
- 3.) Réaliser les opérations de mise en place, de conduite et les manœuvres des PEMP de type 1 de la catégorie choisie en respectant les règles de sécurité (type 1 et 3 pour cat C).
- 4.) Réaliser les opérations de conduite et les manœuvres des PEMP de type 3 de la catégorie choisie en respectant les règles de sécurité (cat A ou B).
- 5.) Charger et décharger une PEMP sur un porte-engins en sécurité (optionnel).
- 6.) Réaliser les opérations de fin de poste et d'entretien quotidien en identifiant les éventuels dysfonctionnements ou anomalies de la plate-forme de la catégorie choisie pour en rendre compte.

(*) Catégories et options possibles

Catégorie A : Conduite des PEMP du groupe A, de type 1 ou 3
RS7000

Catégorie B : Conduite des PEMP du groupe B, de type 1 ou 3
RS7001

Option possible cat A ou B: porte-engins

Catégorie C : Conduite hors-production des PEMP des catégories
A ou B – RS7002

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE

Date d'enregistrement : 18/12/2024.

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, merci de nous contacter :

Téléphone .0618280045

Mail :bfp3sst@gmail.com

Certificat QUALIOP (disponible sur demande)

BFP3S
Bourgogne Formation Sécurité Santé Secourisme
12, rue de la Grande Corvée
71370 Saint Germain Du Plain
Tél. 0618280045
Mail : bfp3sst@gmail.com
Siret : 814 482 618 00018-APE 8559B



CONTENU DE LA FORMATION

Connaissances générales

Rôle et responsabilités de chacun

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques.

1) CONNAISSANCES THÉORIQUES

Technologie des PEMP

Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification

Terminologie et caractéristiques générales

Identification, rôle et principes de fonctionnement :

Différents composants et mécanismes

Différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP

Différents postes de commande des PEMP et organes de service.

Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes Usages courants et limites d'utilisation.

Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges

Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

Stabilité des PEMP

Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMP Lecture et utilisation des courbes de charges.

Risques liés à l'utilisation des PEMP

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des PEMP

Opérations interdites

Justification du choix et du port des EPI

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer Limites d'emploi

Signification des différents pictogrammes.

Vérifications d'usage des PEMP

Principales anomalies.

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, merci de nous contacter :

Téléphone : 0618280045

Mail : bfp3sst@gmail.com

Certificat QUALIOP (disponible sur demande)

2) Module Spécifique : Le Port du Harnais de Sécurité inclus dans le théorique ou pratique



- **Réglementation Spécifique au Travail en Hauteur :**
 - La hiérarchie des mesures de protection collective et individuelle.
 - Obligation d'évaluation des risques et de mise en place de protections adaptées.
- **Anatomie et Choix du Harnais :**
 - Types de harnais (antichute, de maintien, de suspension).
 - Points d'accrochage (dorsal, sternal, latéraux).
 - Vérification avant utilisation : défauts à détecter, date de péremption.
 - Réglage et ajustement correct du harnais.
- **Systèmes Antichute et Leurs Composants :**
 - Longe (avec ou sans absorbeur d'énergie).
 - Antichute à rappel automatique.
 - Connecteurs (mousquetons).
 - Points d'ancrage (fixe, mobile) : vérification de la résistance et de l'adéquation.
- **Utilisation Pratique du Harnais en Nacelle :**
 - Les règles d'ancrage en PEMP : obligation de s'ancrer et où s'ancrer.
 - Le tirant d'air : calcul et importance pour éviter le choc au sol.
 - Consignes en cas de chute : procédure d'urgence, sauvetage, suspension inerte.
- **Entretien et Stockage du Matériel :**
 - Nettoyage, séchage, stockage des EPI.
 - Vérifications périodiques par une personne compétente.

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, merci de nous contacter :

Téléphone : 0618280045

Mail : bfp3sst@gmail.com

Certificat QUALIOPI (disponible sur demande)

BFP3S
Bourgogne Formation Sécurité Santé Secourisme
12, rue de la Grande Corvée
71370 Saint Germain Du Plain
Tél. 0618280045
Mail : bfp3sst@gmail.com
Siret : 814 482 618 00018-APE 8559B



3) SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

Prise de poste et vérification

Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)

Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers.

Conduite et manœuvres

Monter et descendre en sécurité de la PEMP

Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer

Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...

Suivant le type et le groupe de PEMP :

- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite,
- Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
- Au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage
- Savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol
- Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnement.

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels.

Effectuer les opérations d'entretien journalières .

DECOUVREZ Notre centre de formation (descriptif et accès) :
SUR NOTRE SITE INTERNET : [Centre de formation CACES® BFP3S](#)

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, merci de nous contacter :

Téléphone .0618280045

Mail : bfp3sst@gmail.com

Certificat QUALIOP1 (disponible sur demande)