

Programme : Formation PSSM

« PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE »

Durée : 14 Heures Sur 2 Journées .

Public Concerné :

Tout public , Tout citoyen, les aidants familiaux, les usagers de la santé mais aussi les salariés d'entreprises , les étudiants , les professions en lien avec le public, le service RH.

Prérequis : Aucun *Prérequis*

Objectifs pédagogiques :

- **Acquérir des connaissances** de base concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- **Développer des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information.
- **Tester et s'approprier un plan d'action** qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Contenu De La Formation :

Les thématiques suivantes sont abordées :

- **Informations sur les troubles de la santé mentale** : troubles de la dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances.
- **Gestion des crises en santé mentale** : pensées et comportements suicidaires, attaques de paniques, évènements traumatiques, effets sévères liés à l'utilisation d'alcool et de substances toxiques, comportements agressifs.
- **Plan d'action** des Premiers secours en santé mentale.

Organisation De La Formation :

14 Heures en présentiel sur 2 Journées .
En INTRA Entreprise ou en INTER .

Equipe Pédagogique :

Un Formateur accrédités PSSM France.

Profil Formateur :

Ce formateur : Doit appartenir à une **entreprise** ou à un **organisme de formation** possédant un Numéro De Déclaration D'Activité.

Moyens Pédagogiques Et Techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Diffusion Power Point.
- Vidéos Interactives.
- QCM, Quizz, Cours Théorique, Démonstratives.
- Mise en situation.

Dispositif De Suivi De L'Exécution De La Formation :

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation De Fin de Formation
- Certificat De Réalisation
- Remise Du Manuel PSSM
-

Coût Pédagogique :

En Inter :

200€00/personne + 30€00 de manuel PSSM

En Intra :

Groupe de 6 à 12 Personnes

1800€00 HT + 30€00 de manuel PSSM/Salarié(es)