



Centre de Formation CACES®

BFP3S

Prévention Sécurité Secourisme

BFP3S

Rue Martoire

71240 Saint Loup de Varennes

Tel : 06.18.28.00.45 / 07.65.19.44.19

E-Mail : bfp3st@gmail.com / franciaplace.bfp3s@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION TECHNIQUES D'ÉLINGAGE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Situer les responsabilités et le rôle de l'élingueur.
- Maîtriser les techniques d'élingage permettant de travailler en sécurité, dans le respect des charges transportées, du matériel utilisé et de l'environnement du poste de travail.

DUREE

Personnel débutant : 2 jours soit 07 heures

Personnel expérimenté : 1 jour soit 14 heures

INTERVENANT

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée

PUBLIC

Toute personne de l'entreprise appelée à élinguer une charge.

PRE-REQUIS

Être âgé de 18 ans minimum,
Être reconnu apte médicalement,
Savoir lire et comprendre le français.

EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Chaussures de sécurité, casque, gants ...

METHODES PEDAGOGIQUES

Démonstrations, mises en situations pratiques.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Salle de cours équipée,
Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,
Le matériel d'élingage utilisé dans l'entreprise, Des charges diverses,
Équipement servant au levage (pont roulant, grue...)
Vidéo projecteur / diaporama
Livret stagiaire



Centre de Formation CACES ®

BFP3S

Prévention Sécurité Secourisme

BFP3S

Rue Martoin

71240 Saint Loup de Varennes

Tel : 06 18 28 00 45 / 07 65 19 44 19

E-Mail : bfp3s1@gmail.com / francklaplace.bfp3s@gmail.com

CONTENU DE LA FORMATION

PARTIE THEORIQUE :

- Rôle et responsabilités de l'élingueur.
- Responsabilités civiles et pénales.
 - Constitutions des élingues.
 - Les différents types d'élingues.
- Consignes de sécurité pour l'utilisation des élingues.
- Évaluation de la charge (centre de gravité, masse spécifique, masse de la pièce).
 - Critères de choix des élingues.
- Tableau d'utilisation des élingues (chanvre, câbles, chaînes).
 - Influence des angles en élingage.
 - Les conditions de mise au rebut des élingues.
- Détermination des points d'amarrage et les protections à utiliser pour les charges élinguées.
 - Les élingues spéciales (différents types d'utilisations).
- Rôles et consignes à respecter pour l'utilisation des manilles, anneaux de levage.
 - Tableau de démultiplication des forces par les mouflages.
 - Principaux nœuds utilisés en élingage.
- Résistance des élingues (acier, chanvre, etc...).
- Gestes de commandement AFNOR.
- Connaissance de son environnement de travail.

PARTIE PRATIQUE :

- Réalisation par les stagiaires de plusieurs méthodes d'élingage sur différentes charges.
- Mise en évidence des avantages ou inconvénients. Mise en application des consignes de sécurité (physiques et matérielles).
- Exercices combinant la charge, l'élingue, le pont roulant ou autre accessoire de levage.
- Utilisation du matériel existant dans l'entreprise (palans, tire-câbles, crics, vérins...).
- Exercices réels aux postes de travail.
- Mise en évidence des points à risque (environnement).

MODALITES DE SUIVI

- Feuille d'émargement renseignée par demi-journée
- Contrôle des connaissances et du savoir faire
- Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de fin de formation « techniques d'élingage »