



**CERTIFICAT D'APTITUDE A CONDUIRE EN SECURITE (CACES)**  
**RECOMMANDATION 486A – PEMP (Plate-Forme Élévatrice Mobile De Personnels)**  
**FORMATION INITIALE OU RECYCLAGE**  
**CACES ® 486A CATEGORIES A, B OU C & OPTION (\*)**  
**\* INCLUS TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS.**

**Personnes concernées :**

Toute personne devant travailler avec des PEMP, même occasionnellement

**Pré requis :**

Bonne compréhension et expression orale de la langue française.

**Accessibilité :**

La formation est accessible, sous conditions, aux personnes en situation de handicap. Nous consulter au préalable.

**Dispensateurs de formation :**

Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation de PEMP.

**Dispositif de suivi :**

Feuille d'émargement pardemi-journée  
 Attestation de stage

**Durée du stage :**

Initiale : 2 à 3 jours selon catégories  
 Recyclage 1 à 2 jours selon catégories.

**Lieu et nature de l'action :**

Intra Entreprise / Inter entreprise au sein de notre Centre De Formation .

**Délais ou modalités d'inscription**

Inscription possible sous 48 h  
 et après validation du devis et des CGV  
 Hors financement CPF qui nécessite un délai minimal imposé de 15 jours.

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

Enseignement théorique multimédia  
 Pratique sur plusieurs types de PEMP  
 \* (Plate-Forme Élévatrice Mobile De Personnels)

Conduite sur plateau technique certifié

Exercices pratiques avec équipements (EPI)

**Responsable pédagogique :**

GAUTRET PHILIPPE

**Mode de validation :**

Le stagiaire reçoit une attestation de formation.  
 Cette formation permet au participant d'obtenir  
 le CACES® R486 des catégories visées.

Le test CACES® est composé d'un test théorique sous forme d'un QCM de 100 questions et d'un test pratique de conduite de l'engin concerné dans différentes situations de travail.

**BFP3S est organisme testeur certifié.**

**Objectifs :**

Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes :

- 1.) Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances et en assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité d'une PEMP, plate-forme élévatrice mobile de personnel (à élévation verticale pour la catégorie A, à élévation multidirectionnelle pour la catégorie B et les deux pour la catégorie C).
- 2.) Maîtriser les conditions d'équilibre des PEMP (cat A et B).
- 3.) Réaliser les opérations de mise en place, de conduite et les manœuvres des PEMP de type 1 de la catégorie choisie en respectant les règles de sécurité (type 1 et 3 pour cat C).
- 4.) Réaliser les opérations de conduite et les manœuvres des PEMP de type 3 de la catégorie choisie en respectant les règles de sécurité (cat A ou B).
- 5.) Charger et décharger une PEMP sur un porte-engins en sécurité (optionnel).
- 6.) Réaliser les opérations de fin de poste et d'entretien quotidien en identifiant les éventuels dysfonctionnements ou anomalies de la plate-forme de la catégorie choisie pour en rendre compte.

**(\*) Catégories et options possibles**

Catégorie A : Conduite des PEMP du groupe A, de type 1 ou 3  
**RS7000**

Catégorie B : Conduite des PEMP du groupe B, de type 1 ou 3  
**RS7001**

Option possible cat A ou B: porte-engins

Catégorie C : Conduite hors-production des PEMP des catégories  
**A ou B – RS7002**

**Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE**  
**Date d'enregistrement : 18/12/2024.**

## CONTENU DE LA FORMATION

**Connaissances générales**  
**Rôle et responsabilités de chacun**  
**Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques.**

### **1) CONNAISSANCES THÉORIQUES**

#### **Technologie des PEMPs**

Les différentes sources d'énergie des PEMPs, nature et identification  
Terminologie et caractéristiques générales  
Identification, rôle et principes de fonctionnement :  
Différents composants et mécanismes  
Différents organes et dispositifs de sécurité des PEMPs  
Différents postes de commande des PEMPs et organes de service.

#### **Les principaux types de PEMPs - Les catégories de CACES®**

Caractéristiques et spécificités des différentes PEMPs existantes Usages courants et limites d'utilisation.

#### **Notions élémentaires de physique**

Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges  
Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

#### **Stabilité des PEMPs**

Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMPs Lecture et utilisation des courbes de charges.

#### **Risques liés à l'utilisation des PEMPs**

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

#### **Exploitation des PEMPs**

Opérations interdites  
Justification du choix et du port des EPI  
Adéquation de la PEMPs aux opérations à effectuer Limites d'emploi  
Signification des différents pictogrammes.

#### **Vérifications d'usage des PEMPs**

Principales anomalies.

## 2) Module Spécifique : Le Port du Harnais de Sécurité inclus dans le théorique ou pratique)



- **Réglementation Spécifique au Travail en Hauteur :**
  - La hiérarchie des mesures de protection collective et individuelle.
  - Obligation d'évaluation des risques et de mise en place de protections adaptées.
- **Anatomie et Choix du Harnais :**
  - Types de harnais (antichute, de maintien, de suspension).
  - Points d'accrochage (dorsal, sternal, latéraux).
  - Vérification avant utilisation : défauts à détecter, date de péremption.
  - Réglage et ajustement correct du harnais.
- **Systèmes Antichute et Leurs Composants :**
  - Longe (avec ou sans absorbeur d'énergie).
  - Antichute à rappel automatique.
  - Connecteurs (mousquetons).
  - Points d'ancrage (fixe, mobile) : vérification de la résistance et de l'adéquation.
- **Utilisation Pratique du Harnais en Nacelle :**
  - Les règles d'ancrage en PEMP : obligation de s'ancrer et où s'ancrer.
  - Le tirant d'air : calcul et importance pour éviter le choc au sol.
  - Consignes en cas de chute : procédure d'urgence, sauvetage, suspension inerte.
- **Entretien et Stockage du Matériel :**
  - Nettoyage, séchage, stockage des EPI.
  - Vérifications périodiques par une personne compétente.

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, merci de nous contacter :

Téléphone .0618280045

Mail :bfp3sst@gmail.com

Certificat QUALIOPI (disponible sur demande)

### **3 ) SAVOIR-FAIRE PRATIQUE**

#### **Prise de poste et vérification**

Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)

Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité Vérification des niveaux et réalisation des apponts journaliers.

#### **Conduite et manœuvres**

Monter et descendre en sécurité de la PEMP

Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer

Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limite...

#### **Suivant le type et le groupe de PEMP :**

- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite,
- Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
- Au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage
- Savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol
- Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance
- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnement.

#### **Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels.

Effectuer les opérations d'entretien journalières .

DECOUVREZ Notre centre de formation (descriptif et accès) :  
SUR NOTRE SITE INTERNET : [Centre de formation CACES® BFP3S](http://Centre de formation CACES® BFP3S)

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, merci de nous contacter :

Téléphone .0618280045

Mail :bfp3sst@gmail.com

Certificat QUALIOPI (disponible sur demande)